

**POLA PEMENUHAN GIZI ANAK PADA ORANG  
TUA SINGLE PARENT DI CABEAN MANGUNSARI  
SALATIGA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Hermawati W**

**462011024**

**1956**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

**SALATIGA**

**2016**



### PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermawati Wolandari  
NIM : 462011029 Email : 462011029@student.uksw.edu  
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul tugas akhir : Pola Pemenuhan Gizi Anak Pada Orang Tua  
Single Parent di Cabean, Margunani, Salatiga  
Pembimbing : 1. Ms. Sunardi, S.Kep., M.Kes

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 01 Juni 2016





PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711  
Jawa Tengah, Indonesia  
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433  
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

### PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermawati Wulandari  
NIM : 462011024 Email : 462011024@student.uksw.edu  
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul tugas akhir : Pola Perumahan Gizi Anak pada Orang Tua  
Single Parent di Cabaan, Margorejo, Salatiga

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif\* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

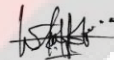
- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA\*\*

\* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

\*\* Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (akademikaprodi).


Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 01 Juni 2016

  
( Hermawati W )

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

  
( Ns. Sunaedi . S. Kep . M. Kes )

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AHKIR

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hermawati Wulandari  
NIM : 462011024  
Program Studi: Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul :  
**POLA PEMENUHAN GIZI ANAK PADA ORANG TUA SINGLE PARENT DI CABEAN, MANGUNSARI, SALATIGA**, yang dibimbing oleh :

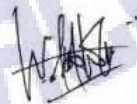
- Ns. Junaedi S.Kep, M.Kes

adalah benar – benar hasil karya saya.

Didalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar yang saya akui seolah – olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber lainnya.

Salatiga, 29 April 2016

Yang memberi pernyataan,



(Hermawati W)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AHKIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Hermawati Wulandari  
NIM : 462011024  
Program Studi: Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW ***hak bebas royalti non-eksklusif (non-exclusive royalty free right)*** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**POLA PEMENUHAN GIZI ANAK PADA ORANG TUA SINGLE PARENT DI CABEAN, MANGUNSARI, SALATIGA** beserta perangkat yang ada (jika perlu),

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media atau mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Tanggal : 29 April 2016

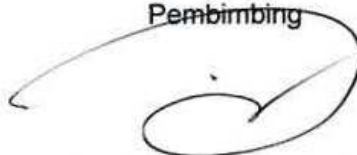
Yang Menyatakan,



(Hermawati W)

Mengetahui,

Pembimbing



(Ns. Junaedi S.kep, M.Kes)



## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh  
Pembimbing Skripsi

1956  
Pembimbing

(Ns. Junaedi S.Kep, M.Kes)

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji  
pada hari Rabu, tanggal 13 bulan April tahun 2016

Penguji I

(Ns. Junaedi S.Kep, M.Kes)

Penguji II

(Sarlina Palimbong, S.P., M.Sc)

Disahkan oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(Ir. Ferry F. Karwur, M. Sc., Ph.D)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala hikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan suka cita. Tugas akhir berupa pembuatan skripsi yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Strata-1 Keperawatan, merupakan proses pembelajaran yang sangat berarti bagi penulis. Semua proses ini tidak akan menghasilkan buah yang manis tanpa dukungan dan doa dari berbagai pihak yang membantu penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini, maupun selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Kristen Satya Wacana.

1. Bapak Ns. Junaedi S.Kep., M.Kes selaku pembimbing, ditengah kesibukan, Bapak selalu meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan pengertian selama penulis menyusun tugas akhir ini. Terima kasih banyak untuk semua saluran berkatnya Pak, Tuhan memberkahi selalu dalam setiap pelayanan Bapak.
2. Bapak Ir. Ferry F.Karwur, M.Sc., Ph.D selaku pimpinan FIK UKSW yang telah memberikan dukungan kepada penulis baik dalam bidang akademis selama ini. Tuhan memberkati.
3. Ibu S. Tesabela Messakh, S.Pd., M.Ed selaku wali studi yang selalu mendampingi penulis selama melakukan proses belajar di FIK UKSW. Tuhan memberkati.
4. Seluruh orang tua tunggal di Cabean yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi dalam penelitian ini, terima kasih untuk semua kebaikannya. Tuhan memberkati.
5. Ibu dan adik terkasih, terima kasih untuk cinta yang kalian berikan.



6. Sahabat – sahabat terkasih Cumil, Riskha, Anis, Intan, Sara, Adith, Pipit, Puji, Maris. Terima kasih untuk semua dukungan dan doa sebagai sahabat dan keluarga.
7. Rekan – rekan mahasiswa angkatan tahun 2011 senang mengenal kalian, terimakasih atas setiap kebersamaan yang ada.
8. Sivitas Akademika FIK, terimakasih untuk penerimaan yang begitu baik selama penulis berada di FIK UKSW.

Terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak tersebut diatas dalam memberikan saluran berkat kepada penulis dalam berbagai bentuk dukungan dan doa selama ini. Terlepas dari itu semua, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diperlukan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat secara teori maupun praktik dalam bidang keperawatan. Tuhan memberkati.

Salatiga, 29 April 2016

## ABSTRAK

Hermawati Wulandari, 462011024, Pola Pemenuhan Gizi Anak pada Orangtua Single Parent di Cabean Mangunsari Salatiga, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Masalah gizi pada anak juga dipengaruhi oleh pola asuh orang tua, yaitu pengaturan pola makan anak oleh ibu. Kekurangan gizi dapat mengakibatkan gagal tumbuh kembang dan meningkatkan angka kematian dan kesakitan dan penyakit terutama pada kelompok usia rawan gizi yaitu balita dan anak-anak. Balita dan anak-anak merupakan kelompok rawan menderita akibat kurang gizi dan jumlahnya cukup besar dalam populasi. Didalam pemenuhan asupan gizi banyak pula faktor yang mempengaruhi baik secara langsung dan tidak langsung. dalam pemenuhan gizi anak, ibu harus mampu dalam mengatur menu seimbang untuk anak karena anak belum mampu mengurus dan melakukannya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola pemenuhan gizi untuk anak pada orang tua yang tunggal di Cabean Mangunsari Salatiga. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 7 orang tua tunggal dengan pekerjaan yang berbeda-beda. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan induktif. Teknik pengambilan sample yang digunakan adalah *purposive sampling* dan teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan pengukuran antropometri pada anak. Hasil wawancara dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan metode Colaizzi 1987 (Creswell, 2003) yaitu dengan cara reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik uji keabsahan data yang digunakan adalah dengan triangulasi sumber. Hasil dari penelitian ini menunjukkan pola pemenuhan gizi anak pada orangtua single parent berbeda-beda. Banyak faktor yang berpengaruh antara lain pola asuh, pola makan, pekerjaan seseorang yang tentunya berpengaruh pada tingkat penghasilan seseorang.

Kata Kunci : pola makan anak, ibu, pemenuhan menu seimbang

Daftar Pustaka : 58 (1980 – 2013)

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan Keaslian Karya Tulis .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan Publikasi Ilmiah .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Persetujuan Pembimbing .....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.4.2.1 Bagi Mahasiswa Keperawatan .....	7
1.4.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	8
1.4.2.3 Bagi Orang tua .....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
2.1 Pengertian Gizi .....	9
2.2 Pengertian Status gizi .....	10
2.3 Pengertian Single Parent .....	10
2.3.1 Definisi Single Parent .....	10
2.3.2 Penyebab Singe Parent .....	11
2.4 Pengertian Anak .....	11

2.4.1 Pengertian Anak .....	12
2.4.2 Pembagian Anak Sesuai Umur .....	13
2.4.3 Tahap Perkembangan Anak .....	14
2.5 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	14
2.6 Bahan Makanan, Zat Gizi, dan Penyusunan Makanan .....	15
2.6.1 Bahan Makanan .....	15
2.6.1.1 Bahan Makanan Pokok .....	16
2.6.1.2 Bahan Makanan Lauk Pauk .....	17
2.6.1.3 Bahan Makanan Sayur Mayur .....	17
2.6.1.4 Bahan Makanan Buah-Buahan .....	18
2.6.1.5 Susu .....	19
2.6.1.6 Telur .....	19
2.6.2 Zat Gizi .....	19
2.6.3 Penyusun Menu .....	21
2.6.3.1 Pengertian Menu Sehat .....	21
2.6.3.2 Syarat Penyusunan Menu .....	22
2.6.3.3 Menu Empat Sehat Lima Sempurna .....	22
2.6.3.4 Jenis Menu .....	23
2.6.3.4.1 Menu Menurut Waktu Makan .....	23
2.7 Klasifikasi Status Gizi .....	24
2.7.1 Gizi Buruk .....	24
2.7.2 Gizi Kurang .....	25
2.7.3 Gizi Baik .....	26
2.7.4 Gizi Lebih .....	26
2.8 Cara Pengukuran Status Gizi .....	27
2.8.1 Penilaian Secara Langsung .....	27
2.8.2 Penilaian Secara Tak Langsung .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Metode Penelitian .....	35
3.2 Pendekatan Penelitian .....	36
3.3 Tempat Penelitian .....	37

3.4 Riset Partisipan .....	38
3.4.1 Objek Penelitian .....	38
3.4.2 Karakteristik Partisipan .....	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.6 Teknik Analisa Data .....	39
3.7 Uji Keabsahan Data .....	40
3.8 Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	44
4.2 Karakteristik Partisipan dan Pelaksanaan Penelitian .....	44
4.2.1 Karakteristik Partisipan .....	44
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	44
4.3 Hasil Penelitian .....	47
4.3.1 Pola Pemenuhan Gizi .....	47
4.3.1.1 Kesadaran Ibu Mengenai Kebersihan Bahan Pangan dan Lingkungan .....	49
4.3.1.2 Penyediaan Hidangan Makanan .....	51
4.3.1.3 Upaya Ibu Menjaga Gizi Anak .....	53
4.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Anak .....	54
4.4 Pembahasan .....	56
4.4.1 Pola Pemenuhan Gizi Anak .....	56
4.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Anak .....	60
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
5.1 Simpulan .....	63
5.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Wawancara .....	71
Lampiran 2 Catatan Observasi dan Transkrip Wawancara .....	73
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian .....	112
Lampiran 4 Informed Concern .....	113
Lampiran 5 Surat ijin Penelitian .....	114
Lampiran 6 Berita Acara Bimbingan .....	115

